



COMUNE DI GARBAGNA NOVARESE



HOLIVERSITY-Fondazione onlus

*Seminario esperienziale con Enrico Cheli*

# IL SEGRETO DELLA FELICITÀ

6 ottobre 2013 – Garbagna Novarese (Novara)  
presso il Centro Culturale in via Chiesa, 1  
dalle ore 9,30 alle 17,30

*Non siamo nati per viver come automi né tanto meno per soffrire inutilmente ma per evolvere nella consapevolezza e nell'amore fino a sperimentare la vera felicità.*

*La filosofia greca chiamava tale meta "eudaimonia" – la felicità in sé; le antiche scuole iniziatiche la definivano "realizzare la propria divinità interiore"; in oriente la si indica con vari termini: "Nirvana, Samadhi, Satori, Bodhi – Illuminazione".*

*La moderna psicologia umanistica la chiama "Sviluppo del potenziale umano".*

La partecipazione è a offerta libera a favore della onlus

**Per informazioni e adesioni inviare una mail a [comitatofrancigenanovara@gmail.com](mailto:comitatofrancigenanovara@gmail.com) o contattare la D.ssa Delia Leuzzi al tel. 334 6647702 in orario serale**



COMITATO PROMOTORE NOVARA



Il seminario si propone di sgombrare il campo dai fraintendimenti che si sono creati attorno al concetto di felicità e quindi di insegnare ai partecipanti un metodo efficace e collaudato per avvicinarsi sempre di più a tale stato dell'essere, che non dipende né dalla fortuna, né dal denaro, né dagli accadimenti esterni ma da come l'individuo affronta la vita e soprattutto da come si relaziona con se stesso. La felicità è infatti una potenzialità presente in ogni essere umano, che può però manifestarsi solo a certe condizioni, e cioè quando si è in armonia con se stessi e col mondo esterno, mentre scompare quando vi sono situazioni di stress o di conflitto, esteriore e soprattutto interiore. Il metodo, elaborato da Enrico Cheli in oltre 30 anni di lavoro personale e professionale sui temi in questione, collega in modo olistico contributi provenienti dalle scienze psicologiche e sociali occidentali e dalle filosofie e spiritualità orientali e si sviluppa principalmente nelle seguenti 3 direzioni: 1) **sviluppare una consapevolezza olistica di se stessi**, vale a dire non solo intellettuale ma anche corporea, emozionale e spirituale; 2) **individuare e sciogliere i propri conflitti interiori** e le credenze erranee e spesso inconscie che li attivano; 3) **imparare ad amarsi incondizionatamente**, riconoscendo e accettando le parti di sé immature e bambine per poi farle crescere e guarire, risolvendo alla radice i conflitti interiori che creano l'infelicità.

\* \* \* \* \*

**Enrico Cheli**, psicologo psicoterapeuta, sociologo, docente universitario, tiene da anni seminari esperienziali per aiutare le persone a prendere coscienza del proprio vero sé e a divenire più consapevoli, felici e realizzate. Ha percorso approfonditamente numerose vie occidentali e orientali per la conoscenza interiore, la consapevolezza e l'autorealizzazione, integrandole poi in un proprio metodo denominato *Psicologia olistica transpersonale*. È autore di numerosi libri tra cui: *Relazioni in armonia* (Franco Angeli); *Percorsi di consapevolezza* (Xenia); *I creativi culturali* (Xenia) *Olismo la scienza del futuro* (Xenia); *L'epoca delle relazioni in crisi e come uscirne* (FrancoAngeli). Sito web: [www.enricocheli.com](http://www.enricocheli.com)